

ACCUEIL CLINIQUE
ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE

Nom _____ RAMQ _____

Hématurie macroscopique

- La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.

Renseignements cliniques : _____

ATCD pertinents: _____

Allergies : _____

Ordonnances médicales

Prélèvement sanguin ≤ 24 heures

- FSC - Urée - Na - K - Créatinine - PTT - INR (si patient sous warfarine) - β-hCG (♀ en âge de procréer)
- Si résultat de l'Hb < 100 g/L → aviser médecin référent.

Analyse et culture des urines

Si résultat de la culture d'urine est :

- positif, démontre une infection → aviser médecin référent si pas d'antibiotique de prescrit ou si bactérie résistante
 - analyse d'urine de contrôle < 21 jours
 - si GR + : poursuivre investigation
 - si GR – et un ou plus des critères (homme, > 40 ans ou histoire de tabagisme) : consultation en urologie (délai < 4-6 semaines) avec analyse d'urine de contrôle 1 semaine avant le rendez-vous
 - si GR – et aucun des critères (homme, > 40 ans ou histoire de tabagisme) : retour au médecin référent
- négatif, pas d'infection, poursuivre investigation.

Épreuves diagnostiques < 7 jours

- Cytologie urinaire DIE pour 3 jours consécutifs
- Si homme et >50 ans ET consultation urologique à venir : dosage APS
- Pyéloscan ou
- Uroscan si allergie aux produits de contraste iodés ou si DFG_e < 45 mL/min/1.73m²

Consultation en urologie + cystoscopie (Rendez-vous à prendre en scopie)

- Si hématurie persistante tous les jours → délai ≤ 72 heures post-examens
- Si hématurie intermittente → délai ≤ 14 jours post-examens

Informations générales

Signature : _____ Date (aaaa-mm-jj) : _____ Heure : _____

Nom du médecin référent : _____ Numéro de pratique : _____

Suivi médical assuré par médecin référent _____ ou par Dr : _____

Clinique/UMF/GMF : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Communiquer avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 - 3125

Fax : 514 338 - 3895

Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi urgent par le médecin. Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste. Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin. Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil Clinique de votre arrivée à l'hôpital. **L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.**

Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

1. Avant de quitter le bureau, le médecin vous remettra :

- Une copie de sa note médicale ;
- Une feuille d'ordonnance médicale ;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

3. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Gouin Ouest

Tél. : 514 338-2222, poste 1-7300

Pour se rendre à l'accueil clinique :

- Passer par l'entrée principale aile G sur le boulevard Gouin.
- Prendre l'**ascenseur A-5** qui se trouve à gauche du kiosque d'information et monter au 4^e étage aile C.
- Rendu au 4^e étage, tourner à gauche, vous arriverez dans l'aile C.
- L'accueil clinique se trouve au bout du corridor au **local C-4120**.

Trouver un stationnement :

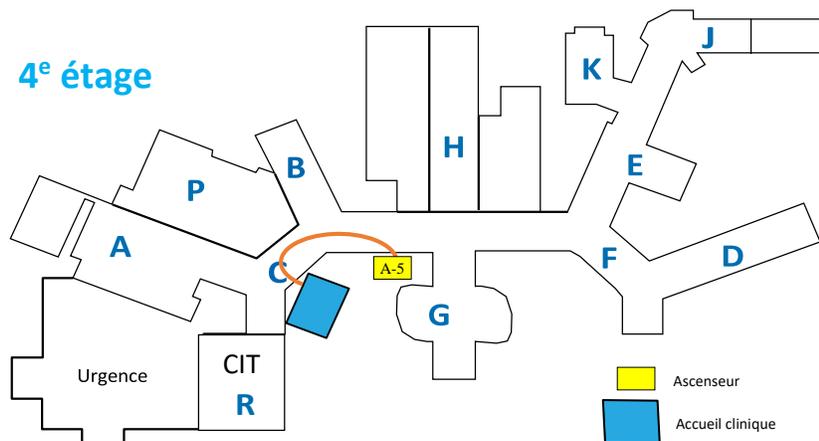
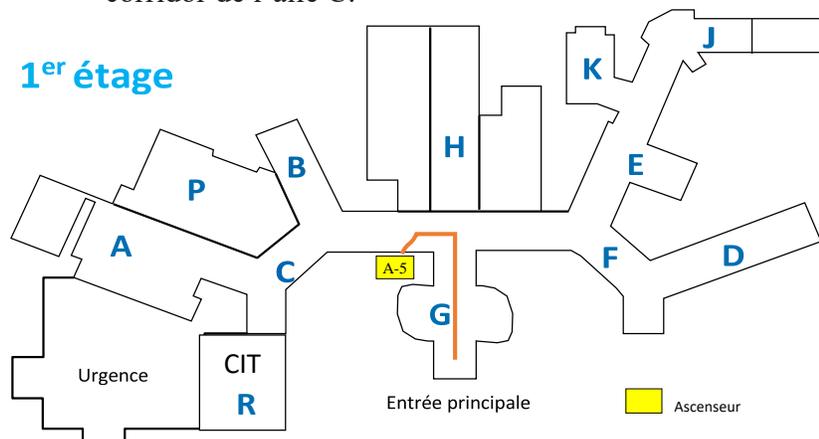
- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
- Tarifs de stationnement
 - 0-30 minutes : Gratuites
 - 31-60 minutes : 8 \$
 - 61-90 minutes : 13 \$
 - 91-120 minutes : 16 \$
 - 121-240 minutes : 18 \$
 - 241 minutes et plus : 20 \$

Prix sujet à changement, information disponible sur place.

2. Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez :

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débiter le suivi,
- Avoir une liste à jour de vos médicaments,
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ,
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal si vous l'avez.

4. L'accueil clinique se trouve au 4^e étage, au bout du corridor de l'aile C.



**LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H À 16 H,
SAUF LES JOURS FÉRIÉS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Qu'est-ce qu'une hématurie macroscopique?

Une hématurie est la présence de sang visible à l'œil dans les urines. Il est parfois possible d'observer des caillots. Le sang peut provenir des reins, de la vessie ou d'ailleurs dans les voies urinaires. Chez les femmes, il est important d'évaluer si le sang provient plutôt des organes reproducteurs (vagin, col ou utérus).

L'hématurie peut survenir de manière isolée ou accompagnée d'autres symptômes : brûlement à la miction, douleur abdominale et fièvre. Il est important de spécifier les symptômes accompagnateurs, car cela aidera le médecin à trouver la cause.

Pourquoi le médecin vous a-t-il référé à l'Accueil clinique

Votre médecin vous réfère à l'Accueil clinique afin de comprendre la cause de l'hématurie et la traiter. L'investigation débute par une analyse des urines afin de confirmer que le teint rougeâtre ou brunâtre est bien du sang. Puis, des analyses urinaires (cytologie) plus poussées sont faites à la recherche de cellules cancéreuses et une imagerie (pyéloscan) est demandée. Cette investigation trouve la majorité des causes d'hématurie

Le suivi sera assuré par votre médecin ou par un spécialiste (urologue). Le délai pour la rencontre avec le spécialiste va dépendre des résultats.

Il se peut que l'urologue effectue une cystoscopie, soit un tube permettant d'évaluer les parois de la vessie. Une biopsie (prélèvement de tissus) peut être effectuée à ce moment.

Quelles sont les causes d'une hématurie macroscopique?

En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811

Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300 entre 8h et 16h du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés)

Les causes de l'hématurie sont nombreuses, et parfois dangereuses, c'est pourquoi l'investigation est importante :

- Cystite (infection bactérienne de la vessie) (cause principale)
- Pyélonéphrite (infection bactérienne des reins)
- Hypertrophie bénigne de la prostate ("grosse prostate") chez l'homme
- Médicaments qui éclaircissent le sang (anticoagulant ou antiplaquettaire (aspirine de bébé)). **Ne les arrêtez jamais sans en parler au médecin !**
- Pierre au rein (lithiase rénale)
- Cancer de la vessie. Certains risques augmentent cette possibilité : âge > 50 ans, tabagisme et exposition à certains produits chimiques et industriels.

Comment se traite l'hématurie

Le traitement de l'hématurie macroscopique se concentre sur la prise en charge de la cause sous-jacente. Par exemple, des antibiotiques dans le cas d'une infection de la vessie ou des reins, ou des médicaments afin de réduire le volume de la prostate.

Votre médecin ou l'urologue pourra vous expliquer le traitement spécifique en fonction de la cause.

Rendez-vous rapidement à l'urgence, si vous avez :

- Aucune urine pendant 24 heures
- Augmentation ou apparition de gros caillots sanguins
- Fièvre (température buccale > 38,1 degrés)
- Fatigue, faiblesse généralisée ou perte de conscience

Rédigé par : Marc-André Breton, médecin résident en médecine familiale à l'UMF Bordeaux-Cartierville

Révisé par : Dominique Plante, infirmière clinicienne accueil clinique de HSCM et Carole Chables chef de service

Notes : _____

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

L'hématurie macroscopique (sang dans les urines)

Vos rendez-vous :

Pyéloscan :

Date : _____

Lieu : _____

Préparation : _____

Consultation en urologie (si nécessaire) :

Date : _____

Lieu : _____