

**ACCUEIL CLINIQUE**  
**ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE**

Nom \_\_\_\_\_

RAMQ \_\_\_\_\_

**Saignement utérin dysfonctionnel (SUD) - Urgence**

La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.

Renseignements cliniques : \_\_\_\_\_

ATCD pertinents: \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

**Ordonnances médicales à faire à l'urgence :**

**Prélèvement sanguin (à ajouter si non fait lors du bilan initial)**

- FSC - β-hCG qualitatif - Ferritine - TSH
- Si β-hCG positif → retour au médecin référent.
- Si Hb < 120 → prescription de fer (cf page suivante).

**Épreuves diagnostiques**

- L'échographie formelle peut être faite à l'urgence le jour même, ou le à l'accueil clinique selon les délais indiqués ci-dessous (ne pas répéter si échographie effectuée <1 mois)

**Vérifier le numéro de téléphone**

**Garder le dossier pour l'accueil clinique**



Cochez si échographie formelle faite à l'urgence

Cochez si échographie Non nécessaire (effectuée < 1 mois)

**Ordonnances médicales pour l'accueil clinique :**

**Épreuves diagnostiques :**

- Échographie pelvienne (délai selon Hb)
  - si Hb ≤ 100 g/L → délai ≤ 5 jours
  - Si Hb entre 100 et 120 g/L → délai ≤ 10 jours
  - si Hb ≥ 120 g/L → délai ≤ 3 semaines

**Consultation en gynécologie selon le résultat de l'Hb**

- si Hb ≤ 100 g/L → délai ≤ 10 jours
- Si Hb entre 100 et 120 g/L → délai ≤ 14 jours
- si Hb ≥ 120 g/L → délai ≤ 4-6 semaines

**Informations générales**

Signature : \_\_\_\_\_ Date (aaaa-mm-jj): \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Nom du médecin référent : \_\_\_\_\_ Numéro de pratique : \_\_\_\_\_

**Si besoin, Communiquer avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 - 3125 / Fax : 514 338 - 3895**



ACCUEIL CLINIQUE

ORDONNANCE MÉDICALE POUR  
PHARMACIE COMMUNAUTAIRE

NOM : \_\_\_\_\_

Saignement utérin dysfonctionnel (SUD)

Allergie (s) : \_\_\_\_\_

Poids : \_\_\_\_\_ Kg

ORDONNANCE À REMETTRE AU PATIENT (à remplir si pas de contre-indication)

FeSO<sub>4</sub> 300 mg PO DIE pour 30 doses (1 mois) **Renouvelable X 2**

*(sera réévalué lors de la consultation en gynécologie)*

Signature du médecin \_\_\_\_\_

Nom du médecin référent : \_\_\_\_\_ Numéro de permis : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

# Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi urgent par le médecin. Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste. Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin. Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil Clinique de votre arrivée à l'hôpital. **L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.**

**Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.**

## 1. Avant de quitter le bureau, le médecin vous remettra :

- Une copie de sa note médicale ;
- Une feuille d'ordonnance médicale ;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

## 3. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Gouin Ouest  
Tél. : 514 338-2222, poste 1-7300

### Pour se rendre à l'accueil clinique :

- Passer par l'entrée principale aile G sur le boulevard Gouin.
- Prendre l'**ascenseur A-5** qui se trouve à gauche du kiosque d'information et monter au 4<sup>e</sup> étage aile C.
- Rendu au 4<sup>e</sup> étage, tourner à gauche, vous arriverez dans l'aile C.
- L'accueil clinique se trouve au bout du corridor au **local C-4120**.

### Trouver un stationnement :

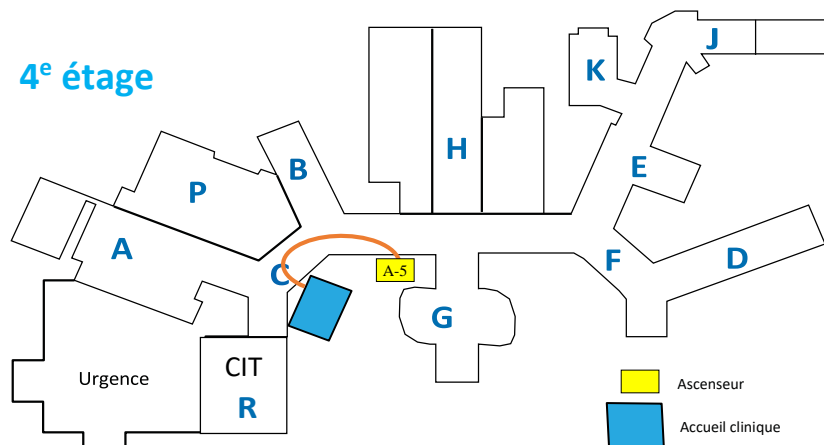
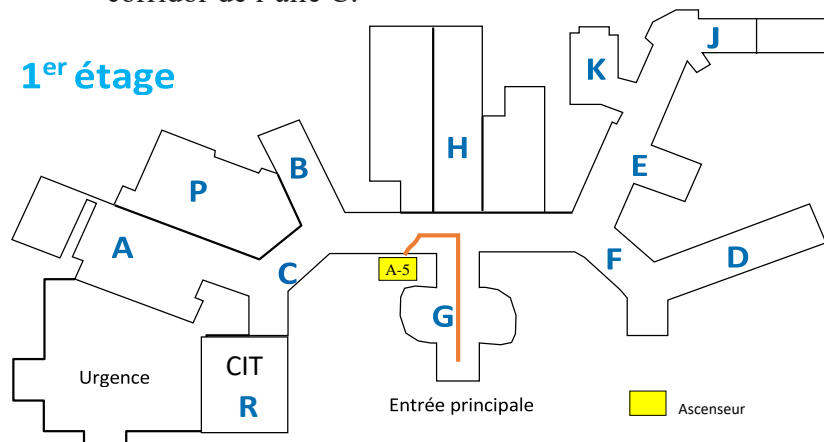
- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
- Tarifs de stationnement
  - 0-30 minutes : Gratuites
  - 31-60 minutes : 8 \$
  - 61-90 minutes : 13 \$
  - 91-120 minutes : 16 \$
  - 121-240 minutes : 18 \$
  - 241 minutes et plus : 20 \$

*Prix sujet à changement, information disponible sur place.*

## 2. Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez :

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débuter le suivi,
- Avoir une liste à jour de vos médicaments,
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ,
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal si vous l'avez.

## 4. L'accueil clinique se trouve au 4<sup>e</sup> étage, au bout du corridor de l'aile C.



**LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS  
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H À 16 H,  
SAUF LES JOURS FÉRIÉS**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

## **Qu'est ce qu'un saignement utérin dysfonctionnel chez la femme non ménopausée?**

Les saignements utérins dysfonctionnels sont des pertes de sang abondantes ou prolongées. Les menstruations peuvent être régulières ou non.

Une menstruation abondante est décrite par une utilisation de plus d'une serviette ou un tampon à absorption normale aux 2 heures. Les femmes se plaignent souvent de tacher leurs vêtements et d'être obligées d'utiliser des serviettes super absorbantes.

Une menstruation prolongée dure plus de 7 jours.

Une menstruation régulière se produit normalement à tous les 21 à 35 jours. Des menstruations à une fréquence en dehors de ces valeurs sont signe d'un saignement irrégulier. Des pertes de sang entre les menstruations (spotting) peuvent aussi se produire.

## **Causes possibles du saignement utérin dysfonctionnel**

Les causes les plus fréquentes sont :

- Débalancement hormonal
- Trouble de coagulation
- Problème au niveau de l'utérus ou des ovaires (fibrome, polype ou autre)
- Effet secondaire d'un stérilet
- Certains médicaments

## **Voici les informations importantes à dire à votre médecin :**

- Le type de serviette ou de tampon utilisé et la fréquence à laquelle vous devez les changer;
- La présence de caillots;
- La fréquence et la durée des menstruations (l'inscrire sur un calendrier);
- Les autres symptômes qui vous inquiètent (douleur, odeur, fièvre, perte de poids récente ou autre);
- Les activités qui ont provoqué un saignement (exercice, relation sexuelle ou autre);
- Vos autres problèmes de santé;
- La liste des médicaments et des produits naturels que vous prenez;
- Votre méthode de contraception;
- Une autre personne dans votre famille qui a souffert de saignement utérin dysfonctionnel.

## **Façon de déterminer la cause du saignement**

Le médecin fera d'abord un examen physique et gynécologique.

Ensuite, des prises de sang seront faites par l'infirmière de l'Accueil clinique.

Puis, vous aurez une échographie dans les jours suivant.

Au besoin, votre médecin pourrait vous référer à un gynécologue pour des examens plus poussés.

## **Comment traiter le saignement utérin dysfonctionnel?**

Le premier traitement est souvent de prescrire des contraceptifs oraux (pilule). Le problème est habituellement bien contrôlé avec ce traitement.

Si le saignement utérin dysfonctionnel ne se résout pas, le médecin ou le gynécologue pourrait vous proposer d'autres examens ou traitements personnalisés.

## **Les contraceptifs oraux**

Les contraceptifs oraux peuvent être pris jusqu'à la ménopause par les femmes en santé et non-fumeuse.

Si vous désirez avoir un enfant, veuillez en discuter avec votre médecin avant d'arrêter les contraceptifs oraux.

Si vous avez des effets secondaires, communiquez avec votre médecin avant d'arrêter les contraceptifs oraux.

## Anémie et saignement utérin dysfonctionnel

Plusieurs femmes atteintes de saignement utérin dysfonctionnel développent une anémie et un manque de fer.

Le traitement de l'anémie est de prendre des suppléments de fer ou de vitamines. Un suivi de votre anémie sera recommandé par la suite par votre médecin famille.

**Si vous êtes inquiète concernant des changements au niveau de vos pertes de sang ou si vous avez de nouveaux symptômes, consulter votre médecin.**

### Rendez-vous immédiatement à l'urgence si vous avez :

- Des frissons, des sueurs ou de la fièvre à plus de 38,5°C;
- De la douleur sévère qui n'est pas soulagée par les médicaments;
- Une grande faiblesse ou des étourdissements;
- Une augmentation importante des pertes de sang : vous utilisez plus d'une serviette sanitaire à l'heure.

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300, entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR  
DE MONTRÉAL

HSCM *Doués pour la vie*

*Centre affilié universitaire suprarégional*  
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5  
Téléphonie : (514) 338-2222

[www.hscm.ca](http://www.hscm.ca)

APPLIÉ A  
Université  
de Montréal



Document de travail

## L'ACCUEIL CLINIQUE

### Informations et conseils

### Saignement utérin dysfonctionnel chez la femme non ménopausée

#### Vos rendez-vous :

Échographie pelvienne :

Date : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Consultation en gynécologie:

Date : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_