

Qu'est ce qu'un saignement du 1^{er} trimestre ?

Le 1^{er} trimestre est défini comme les 12 premières semaines de la grossesse. Vous ne devriez avoir aucun saignement durant cette période de la grossesse.

Cependant, 1 femme sur 5 a des pertes de sang durant les premières semaines de sa grossesse. La moitié de ces femmes continueront leur grossesse normalement. Le saignement est plus fréquent chez les femmes qui ont eu des traitements de fertilité.

Les saignements sont habituellement peu abondants et en moins grande quantité que des menstruations normales. La couleur des pertes peut varier de rouge à brun.

Il faut toujours faire évaluer les saignements par un médecin. Ils peuvent être normaux, mais peuvent aussi révéler un problème plus grave.

Quelles sont les causes les plus fréquentes d'un saignement au 1^{er} trimestre de grossesse?

Les saignements peuvent être causés par:

- les hormones et se produire au moment où vous auriez dû avoir vos menstruations. Ils peuvent se répéter quelques fois;
- le fait que l'embryon (œuf) s'accroche mieux à l'utérus;

- une irritation du col de l'utérus (entrée de l'utérus). Ces saignements apparaissent généralement après des relations sexuelles;
- une chute, un accident ou un coup sur le ventre;
- une grossesse anormale ou une fausse-couche.

Peu importe la cause du saignement, il est souvent impossible de le prévenir.

Vous ne devez pas vous sentir coupable de ce qui vous arrive.

Quel est le suivi médical pour un saignement du 1^{er} trimestre?

Il n'existe pas de traitement contre les pertes sanguines.

Le médecin vous donnera des conseils et surveillera votre santé et celle du bébé.

Les examens, les prises de sang et l'échographie seront prescrits pour s'assurer que le bébé se développe bien.

Tous ces examens sont sans risque pour la grossesse et pour le bébé.

Que dois-je faire en cas de saignement au 1^{er} trimestre ?

- Évitez les tampons. Utilisez plutôt des serviettes sanitaires pendant la durée des saignements.

- Reposez-vous le plus possible.
- Suivez les conseils du médecin :
 - Il pourrait vous recommander de ne pas avoir de relations sexuelles;
 - Il pourrait vous suggérer d'arrêter de travailler selon l'emploi que vous occupez.

Si vos examens sont normaux, il est quand même important d'avoir un suivi de grossesse régulier avec votre médecin jusqu'à l'accouchement.

Si votre groupe sanguin est Rh négatif (A-, B-, AB- ou O-) :

Une injection vous sera prescrite par le médecin. C'est le vaccin Winrho (immunoglobine anti-D). Il vous sera donné par l'infirmière de l'accueil clinique.

Ce vaccin est important. Il évite que vous développiez des anticorps dangereux pour le bébé.

Même si vous faites une fausse-couche, vous devez le recevoir. Ce vaccin peut protéger vos bébés lors de grossesses futures.

Si vous avez les symptômes suivants, consulter un médecin :

- une augmentation de la douleur;
- un changement de l'aspect ou de la quantité de vos pertes de sang;
- la présence de caillot ou de débris.

Rendez-vous immédiatement à l'urgence si vous avez :

- Des frissons, des sueurs ou de la fièvre à plus de 38,5°C;
- De la douleur sévère qui n'est pas soulagée par les médicaments;
- Une grande faiblesse ou des étourdissements;
- Une augmentation importante des pertes de sang : vous utilisez plus d'une serviette sanitaire à l'heure.

Malheureusement, les saignements sont parfois expliqués par une fausse couche. Vous devez donc voir un médecin rapidement.

Si tel est votre cas, un traitement personnalisé vous sera proposé par votre médecin.

Il est normal de ressentir de la tristesse dans cette situation. N'hésitez pas à demander de l'aide. Parlez-en avec votre entourage et votre médecin.

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300, entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : _____



Centre affilié universitaire suprarégional
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphonie : (514) 338-2222 www.hscm.ca



L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

Saignement du 1^{er} trimestre de grossesse

Vos rendez-vous :

Échographie endo-vaginale :

Date : _____

Lieu : _____

Prélèvements sanguins :

Date : _____

Consultation en gynécologie (si nécessaire):

Date : _____

Lieu : _____